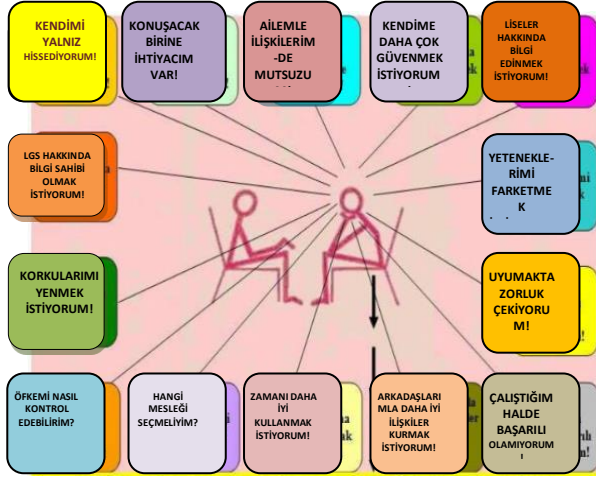




## TEKKEKÖY 19 MAYIS ORTAOKULU



### PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ TANITIM BROŞÜRÜ



HABİBE CEYLAN  
PSİKOLOJİK  
DANIŞMAN

ESMA KARACA  
PSİKOLOJİK  
DANIŞMAN

### Psikolojik Danışma Nedir?

Psikolojik danışma, bireyin kendini anlaması, farkındalık kazanması, problemlerini tanıması ve çözüm yolları üretmesi,, kararlar alması, çevresiyle uyumlu ve sağlıklı iletişim halinde olması, kendini geliştirmesi için uzman kişiler tarafından profesyonel bir yardım sürecidir.

### Psikolojik Danışman Kimdir?

Bireyin kendini anlamasına problemlerini çözmede gerçekçi kararlar almasına çevresindeki olanakları tanımaya kapasitesini kendine uygun düzeyde geliştirmesine, çevresine sağlıklı ve dengeli bir uyum sağlamasına yardım eden profesyonel meslek elemanıdır.

### Danışan Kimdir?

Danışan: Herhangi bir güçlük ya da, sorunun çözümü için uzmanlardan yardım isteyen kişidir.

## AMACIMIZ

19 Mayıs Ortaokulu Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi olarak amacımız; öğrencilerimizin var olan potansiyellerini ortaya çıkarmalarına ve en iyi şekilde kullanmalarına, gelişim süreci içinde karşılaştıkları güçlükleri problem haline dönüşmeden çözmelerine, kendini tanıyan, uyum ve iletişim becerisine sahip, çevresine duyarlı, mutlu, sağlıklı, yaratıcı bireyler olarak gelişmelerine yardımcı olmaktır.

### REHBERLİK İLKELERİMİZ



**GİZLİLİK;** Öğrencilerimizin mahremiyetlerini saygı duymak ve onların izni olmadan özel bilgilerinin başkaları ile paylaşılmamasıdır. Paylaşıldığında güven kaybedilir ancak özellikle kişinin kendisine veya bir başkasına ciddi bir şekilde zarar verme durumu söz konusu olduğunda danışman danışanını haberdar ederek bu bilgiyi ilgili kişiler ile paylaşabilir.

**GÖNÜLLÜLÜK;** Öğrencinin gelişimine ve değişimine katkı sağlamanın ilk prensibi öğrencinin istekli olmasıdır. Buna göre psikolojik danışma hizmetlerinden yararlanması için hiçbir öğrenciye baskı yapılamaz.

**SÜREKLİLİK;** psikolojik Danışma süreci sadece karar verme aşaması ya da bir sorunun çözümünde sunulan anlık bir hizmet olarak düşünülmemelidir. Madem ki gelişim ömür boyu devam eder bu anlamda rehberlik hizmetleri de sürekli olmalıdır.

**KİŞİ HAKLARINA SAYGI;** Bu anlayışa göre her bireyin değerli olduğu, insanların ihtiyaçlarının karşılanmasının önemi insanlara seçme özgürlüğü sunma gibi tüm insanların hak ve özgürlüklerini ön planda tutan bir felsefe benimsemiştir.

**GÜVEN;** Öğretmen ve öğrenci arasında güven ilişkisinin kurulması öğrenciye ihtiyaç hissettiği her anda içtenlikle öğretmene veya psikolojik danışmana kendini açma cesareti verir. Güven ilişkisini kurma zaman alabilir.

**PROFESYONELLİK;** Rehberlik hizmetleri planlı, programlı, örgütlenmiş bir biçimde ve profesyonel bir düzeyde sunulur.

**BİREYİN ÖZERKLİĞİ;** Rehberlik hizmetlerine göre her bir birey kendi sorununu çözebilme gücüne sahiptir. Bu nedenle rehberlikte bireyin adına sorun çözülmez bireyin sorununu çözmesine yardımcı olmak amaçlanır.

**İŞBİRLİĞİ;** Rehberlik hizmetlerinin etkili bir şekilde yürütülebilmesi için diğer ilgililerin (Öğrenci-öğretmen-veli ve ilgili kurumlar) işbirliğini gerektirir. Yani bir takım çalışmasıdır.

## ÖĞRETMENLERİMİZİN PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİMİZE BAŞVURABİLECEĞİ KONULAR

Öğrencileri ile ilgili öğretmen gözlemleri oldukça önemlidir. Psikolojik danışma servisinde gözlemlerle ilgili bilgiler sorun çözümlerinde en çok işe yarayan verilerdir. Buna göre öğretmenlerimiz öğrenci ve velileri ile ilgili her konuda servisimize başvurabilirler.

## ÖĞRENCİLERİMİZİN

# PSİKOLOJİK DANIŞMA

## SERVİSİMİZE

### BASVURABİLECEĞİ KONULAR

- ★ Günlük hayatta karşılaştığınız problemlerle baş etmek için ihtiyaç duyulan becerileri kazanmanın yollarını öğrenmek istiyorsanız,
- ★ Okula, ortama ve arkadaşlarına uyum sağlamakta zorluk yaşıyorsanız,
- ★ Öfkeni kontrol edemiyorsanız,
- ★ Çok fazla teknolojik aletler ile zaman geçiriyorsanız,
- ★ Verimsiz ders çalıştığınızı düşünüyor ve verimli çalışma yöntemlerini bilmiyorsanız,
- ★ Liseler ile ilgili bilgi almak istiyorsanız,
- ★ Sınav sistemi ile ilgili bilgi almak istiyorsanız.
- ★ Akademik başarı konusunda, korku - kaygı yaşıyorsanız,
- ★ Aile içinde problem yaşıyor ve bu konuda biriyle konuşmak istiyorsanız,
- ★ Zamanı etkili şekilde nasıl kullanacağınızı öğrenmek istiyorsanız
- ★ Ergenlik dönemi özellikleri hakkında bilgi edinmek istiyorsanız,  
Ve yardına ihtiyaç duyduğunuz diğer konularda psikolojik danışma ve rehberlik servisimize başvurabilirsiniz.

### PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİMİZE BASVURABİLECEĞİ KONULAR

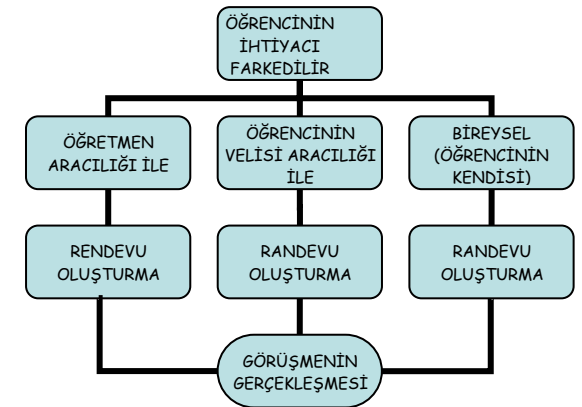
- ✚ Çocuğunuz ile ilgili günlük hayatta karşılaştığınız problemlerle baş etmek için ihtiyaç duyulan becerileri kazanmanın yollarını öğrenmek istiyorsanız,
- ✚ Çocuğum çekingen. Biraz daha girişken olmasını istiyorum diyorsanız,
- ✚ Çocuğunuz toplum karşısında konuşmaktan çekiniyorsa,
- ✚ Çocuğunuz okula ve ortama uyum sağlamakta zorluk yaşıyorsa,
- ✚ Çocuğunuz arkadaşlık ilişkilerinde problem yaşıyorsa,
- ✚ Çocuğunuz öfkesini kontrol edemiyorsa,
- ✚ Çocuğunuzun yanlış arkadaşları olduğunu düşünüyorsanız,
- ✚ Çocuğunuzun teknoloji bağımlısı olduğunu düşünüyorsanız,
- ✚ Çocuğunuzun tütün, bağımlısı olduğunu düşünüyorsanız,
- ✚ Çocuğunuzun verimsiz ders çalıştığını düşünüyorsanız,
- ✚ Çocuğunuzun akademik başarısı konusunda, korku - kaygı vs. endişeleriniz var ise,
- ✚ Çocuğunuzun algılamada sorun yaşadığını düşünüyorsanız,
- ✚ Yaşadığınız ailevi sorunlardan çocuğunuzun çok etkilendiğini düşünüyorsanız,
- ✚ Çocuğunuzun takıntılarının olduğunu düşünüyorsanız,
- ✚ Çocuğunuzun şiddete meyilli olduğunu düşünüyorsanız,
- ✚ Problem çözme yöntemlerini öğrenmek ve çocuğunuzun da öğrenmesini istiyorsanız,
- ✚ Son zamanlarda çocuğunuzda gözle görülür bir değişiklik görüyorsanız,
- ✚ Kısaca çocuğunuz ile ilgili tüm endişeleriniz ile ilgili okulumuzun psikolojik danışma ve rehberlik servisine başvurabilirsiniz.

### REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK SERVİSİ NE DEĞİLDİR?

- ☒ Bireyin yapamadıklarının onun adına yapmak değildir.
- ☒ Disiplin, yargılama, ceza verme merkezi değildir.
- ☒ Problemi ortadan kaldırmaz problemin çözülmesine yardımcı olur.
- ☒ Öğrenciye öğüt vermek, telkinde bulunmak, tavsiye yapmak değildir.
- ☒ Öğrenciyi korumak, her sıkıntıdan kurtarmak, problemlerini çözmek için doğrudan yardım yapma değildir.
- ☒ Bilgi verme vardır ancak rehberlik öğrenme ve öğretme süreci değildir.

### PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK SERVİSİNE BAŞVURU

Psikolojik danışma servisimiz tüm öğrencilere yöneliktir. Ve gönüllülük esasına dayanarak hizmet vermektedir. Başvurmak isteyen öğrenci veya velilerimizin randevu alması hizmetin daha etkin ve planlı yapılmasını sağlamak içindir.



- \*Psikolojik Danışma Servisimizin çalışma saatleri Hafta içi Her Gün: **09.00 - 15.00** arasındadır.
- \*Acil görülen veya ihtiyaç hissedilen durumlarda Psikolojik danışman önceden randevu ayarlamadan öğrenciyi görüşmeye alabilir.

## VELİLERİMİZİN

19 Mayıs Ortaokulu iletişim numarası:  
0 (362) 256 32 72